
Prenajedanje

Objavil(a) jureraza - 10.06.2008 20:49

Zivjo!

Mislilim da danes vecina ljudi poje prevec!
3x vec, kolikor potrebuje!
Kaj pa vi!?

Jure

=====

Odg:Prenajedanje

Objavil(a) admin - 11.06.2008 13:55

Praktično gledano vsi ljudje, ki imajo prekomerno težo pojedjo več kakor potrebujejo.
Koliko več pojedjo je premo sorazmerno z njihovo povečano težo.
Glede na tendenco in razširjenost debelosti lahko govorimo o velikem procentu števil ljudi.

Sama beseda prenajedanje pa spada med motnje prehranjevanja, za katero je značilno kompulzivno (prisilno) prenajedanje in jo ne moremo enačiti z vedenjskim vzorcem ljudi, ki pojedjo več hrane kot je potrebujejo. Gre za motnjo, ki pa jo ima neprimerno manjše število ljudi, kakor pa je ljudi s prekomerno težo.

p.s.: tudi sam prevečkrat pojem več kakor pa potrebujem

=====